

Didgeridoo Summer Day

Suonare nella Natura



Io, il mio Respiro e il Didgeridoo

Domenica 21 Agosto 2011

dalle ore 10.00 alle ore 18.00 nell'Alto Malcantone



Docente: **Francesco Aiello**

Investimento: (pranzo incluso) **Fr. 120** - chi si iscrive entro il 30/6 paga Fr.100
Cena: grigliata condivisa, bring your own (facoltativo)

Durante questa giornata entreremo in contatto con il nostro respiro unendolo al respiro della natura. Sperimenteremo la bellezza di suonare questo magico strumento nato dagli alberi in un luogo incantato dove gli alberi sono i custodi del tempo.

Imparare a respirare per imparare a suonare e a sentirsi. Entrare in contatto con il proprio corpo attraverso esercizi fisici che aiutano il libero fluire del respiro e dell'energia.

Ognuno verrà seguito individualmente a seconda della propria esperienza.

Il principiante verrà condotto nel respiro e nello strumento, l'avanzato esplorerà ritmiche e possibilità, mentre tutti vivranno la magia di entrare in contatto con la vibrazione che unisce il suono alla natura.

Alla fine del seminario, chi lo desidera, può fermarsi per una grigliata all'aperto ed una suonata in compagnia intorno al fuoco.

Da portare: strumento, asciugamano o coperta, costume da bagno, cibo per la grigliata!
In vendita originali Didgeridoo in Eucalipto dell'Australia e in Bambù del Ticino.

Francesco Aiello suona il Didgeridoo dal 1999, insegna dal 2004 ed è stato ospite in programmi televisivi e radiofonici della RSI, Skysport, Dubai TV. Si sta diplomando come Massaggiatore Medico.

Maggiori informazioni sul Didgeridoo ed i suoi benefici: www.vocedelsuono.com

Informazioni ed iscrizioni: info@vocedelsuono.com
Tel. 091 600 39 55 – 076 400 52 61